



TAG DES DEUTSCHEN SPORTABZEICHENS

im Landkreis Neustadt/Aisch – Bad Windsheim
für Jedermann / Jedefrau: ab 6 bis > 90 Jahre

Auch für Menschen mit Behinderungen!



Scheinfeld, Freitag 12. Mai 2023

**Sportanlage am
Lerchenbühl**

*ab 16:00 Uhr Anmeldung / Ausgabe der Prüfkarten
16:30 Uhr gemeinsames Aufwärmen
ab 17:00 Uhr Sportabzeichenabnahme*

Weitere Info's unter:

www.deutsches-sportabzeichen.de

oder bei:

Dieter Appel

Tel.: 09162-920718

E-Mail: Sportabzeichenreferent@blsv-nea-bw.de

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig - die Sportabzeichenabnahme ist kostenfrei! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle!

Veranstalter: BLSV Sportkreis Neustadt/Aisch - Bad Windsheim Ausrichter: TSV 1860 Scheinfeld.

Wie erlangt man das Deutsche Sportabzeichen?

Aus den Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ist jeweils eine Disziplin abzulegen. Zusätzlich ist ein Nachweis der Schwimmfähigkeit erforderlich.

Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination
Laufen 800 m / 3000 m Laufen 10 km / Dauerlauf 7,5 km Nordic Walking Schwimmen* (200 / 400 / 800 m) Radfahren** (5 / 10 / 20 km)	Kugelstoßen / Steinstoßen Medizinball werfen Standweitsprung Werfen Turnen***	Sprint (30 / 50 / 100 m) Schwimmen* 25 m Radfahren** 200 m Turnen***	Hochsprung Weitsprung / Zonenweitsprung Seilspringen Schleuderball / Drehwurf Turnen***

Zusätzliche Disziplinen für Menschen mit Behinderungen:

Rollstuhlfahren Handbike / Dreiradfahren	Fußballweitstoß Keulenweitwurf	Rollstuhlfahren Handbike / Dreiradfahren	Zielwurf Geschicklichkeitsgehen Rollstuhl-Parcour
---	-----------------------------------	---	---

* Schwimmen im beheizten Freibad neben dem Sportgelände.

** Eigenes Rad ist erforderlich. Es besteht Helmpflicht!

*** In der Volksschulturnhalle

Abhängig von der erbrachten Leistung werden pro Disziplin ein, zwei oder drei Punkte vergeben. Die erreichten Punkte werden addiert und aus der Gesamtpunktzahl ergibt sich die **Verleihung des Deutschen Sportabzeichens in den Leistungsstufen:**

Bronze (4-7 Pkte.)

Silber (8-10 Pkte.)

oder

Gold (11-12 Pkte.)

Die Leistungsanforderungen finden Sie unter www.deutsches-sportabzeichen.de

in der Rubrik: Service → Materialien → Leistungskataloge