

# TSV 1860 Scheinfeld

## Turnen-Gymnastik-Tanz

### Schuljahr 2023/2024



**SPORT**  
SPRICHT ALLE SPRACHEN

**Breitensport**                      **Wettkampfsport**                      **Gesundheitssport**  
- Turnen – Gymnastik - Tanz – Ballett – Fitness/Kursangebote -

**Abteilungsleiterin:**                      **Schlez Hildegard.** Tel. 09162 1608  
**Vertretung: Turnbereich:**                      **Körger Anja**  
**Vertretung: Gymnastikbereich:**                      **Mona Belz**  
**Abteilungskassiererin:**                      **Kolerus Resi**  
**Schriftführerin:**                      **Spörl Petra**

<b>Übungsleiter:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>Übungsleiter:</b>	<b>Telefon:</b>
Abele Charlotte	09162 7722	Kolerus Resi	09162 7701
Amtmann B.	0178 6154584	Körger Anja	09162 922168
Belz Mona	09167 1287	Körger Harald	09162 922168
Bricher Karin	0151 17679701	Lang Waltraud	09162 9888666
Dresel Renate	09162 7696	Noppenberger Jule	0152 31776047
Eisele Jutta	09162 922807	Puglio Birgit	0178 2818582
Friedel Lara	0151 26137252	Reum Andreas	09162 922788
Gräf Christa	09162 7006	Schindler Marie	0160 4331683
Härtel Andrea	0173 5405224	Schlez Hildegard	09162 1608
Herpich Lisa	0152 55816865	Schmidt Miriam	0175 9987883
Kellermann Nina	0178 6917631	Spörl Petra	09162 361

Besuchen Sie uns doch einmal im Internet:  
<http://www.tsvscheinfeld.de>

 **Sparkasse im Landkreis**  
Neustadt a.d. Aisch - Bad Windsheim

**Gut für die Menschen  
in der Region.**

# TSV 1860 Scheinfeld

## Trainingsprogramm

### Kinder - Jugend

### Schuljahr 2023/2024



#### Montag:

15:45 – 17:15 Uhr Kinderturnen Mädchen 4. Kl. – VS-Halle Charlotte Abele  
17:15 – 18:45 Uhr Bubenturnen 4.- 6. Klasse – VS Halle Harald Körger

#### Dienstag:

16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 1. Kl. – Gym.-Halle Jutta Eisele, Ass. Lena Bauer  
16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 3. Kl. – Gym.-Halle Ch. Abele, H. Schlez  
16:00 – 17:30 Uhr Mädchenturnen 7. Kl. – VS Halle M. Schmidt, N. Kellermann, Jule Noppenberger

#### Mittwoch:

16:30 – 18:00 Uhr Buben 1.- 3. Klasse – Gym.-Halle Birgit Puglio, B. Amtmann  
16:30 – 18:00 Uhr Mädchenturnen 6. Kl. – VS-Halle N. Kellermann, J. Noppenberger  
18:00 – 19:30 Uhr Jugendgruppe 8./9. Kl. – VS-Halle Petra Spörl, Anja Körger

#### Donnerstag:

15:45 – 16:45 Uhr Kleinkinder 3/4 Jahre – VS-Halle Renate Dresel  
16:45 – 17:45 Uhr Vorschule 5/6 Jahre – VS-Halle Renate Dresel  
16.45 – 18:15 Uhr Kinderturnen Mädchen 2. Kl. – VS-Halle Birgit Puglio

#### Freitag:

14:00 – 19:00 Uhr Ballett in 5 Altersgruppen – TSV-Halle Karin Bricher  
18:00 – 19:30 Uhr Mädchenturnen 5. Kl. – VS-Halle L. Friedel, M. Schindler  
18:00 – 20:00 Uhr Turnerjugend ab 9.- 12. Kl. – VS-Halle Anja Körger  
19:00 – 20:00 Uhr Jazz/Modern Dance ab 5. Kl. – TSV-Halle Andrea Härtel



**Verantwortlich: Abteilungsleiterin Hildegard Schlez, Tel. 1608**  
Rückfragen/Infos auch bei allen Übungsleitern und [ww.tsvscheinfeld.de](http://www.tsvscheinfeld.de)

Gymn.-Halle = Dreifachturnhalle des Gymnasiums,  
VS-Halle = Volksschulturnhalle, Am Lerchenbühl,  
TSV-Halle, Würzburger Straße, neben der Tankstelle



# TSV 1860 Scheinfeld Trainingsprogramm Erwachsene Schuljahr 2023/2024



**SPORT**  
SPRICHT ALLE SPRACHEN

- Fortlaufend wöchentlich - Bewegung

## Montag:

19:00 – 20:00 Uhr

Line Dance

Volksschul-Turnhalle



Jutta Eisele/Christa Gräf

20:15 – 21:45 Uhr

Volkstanz

TSV-Halle

Christa Gräf

## Dienstag:

18:00 – 20:00 Uhr

Männersport

Volkschul-Turnhalle

Andreas Reum

## Mittwoch:

17:45 – 19:00 Uhr

Frauen/Seniorinnen 65 u. älter  
- durch Bewegung gesund & fit bleiben

TSV-Halle

H. Schlez/W. Lang

Aktiv bis 100

19:15 – 20:45 Uhr

Fitnessgymnastik für Frauen –  
TSV-Halle



W. Lang,  
R. Kolerus

19:00 – 20:00 Uhr

Bauch-Beine-Po, Bodystyling  
Volksschul-Turnhalle



B. Puglio

## Donnerstag:

18:00 – 19:00 Uhr

Pilates – Einsteigerkurs

20:00 – 20:00 Uhr

Pilates Fortgeschrittene  
TSV-Halle



M. Belz



Herzlich willkommen!

Machen Sie mit! - Bleiben Sie gesund und fit!!!

Für Nichtmitglieder ist die Teilnahme auch mit Kurskarten möglich!

## Sport-Fitness-Gesundheitskurse Schuljahr 2023/2024



### Seniorengymnastik

- zur körperlichen und geistigen Fitness -

Montag, 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-Halle

Kursbeginn: 25. September 2023

ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582



### Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre

Montag, 15:45 - 16:45 Uhr u. 16:45 - 17:45 Uhr, VS-Halle

Kursbeginn: 2. Oktober 2023, Folgekurs: Januar 2024

ÜL: Renate Dresel, Tel. 09162 7696



### Rücken-Bewegungstraining - Wirbelsäulengymnastik

Montag, 18 – 19 Uhr und 19 – 20 Uhr, TSV-Halle, 10 x

Kursbeginn: 25. September 2023, Folgekurs: Januar 2024

ÜL: Mona Belz 09167 1287, Hildegard Schlez 09162 1608

ZPP Zertifiz. Gesundheitssport-Angebot! Von Krankenkassen anerkannt!

### Tanzen ab der Lebensmitte

Tanzen macht Spaß, hält körperlich und geistig fit -

Dienstag, 17:30 – 19:00 Uhr, TSV-Halle

Kursbeginn: 12. September 2023, Folgekurs: Januar 2024

ÜL: Christa Gräf, Tel. 09162 7006. Die Teilnahme ist auch ohne Partner möglich!



### Bauch-Beine-Po, Bodystyling

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr, Kursbeginn: 13. September 2023, VS-Halle

ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582



### Trittsicher – Haltung und Bewegung/Beckenbodengymnastik

Donnerstag, 9:00 – 10:00 Uhr, Kursbeginn: 14. September 2023, TSV-Halle;

ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582

### Pilates

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr, Einsteigerkurs, TSV-Halle

Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr, Fortgeschrittene, TSV-Halle

Kursbeginn: 14. September 2023, Folgekurs: Frühjahr 2024

ÜL: Mona Belz, Tel. 09167 1287



### ZUMBA-Kurs,

Dienstag, 19:10 bis 20:10 Uhr, TSV-Halle,

Kursbeginn 12. September 2023, Folgekurs: Frühjahr 2024

ÜL: Lisa Herpich, Tel. 0152 55816865



Herzlich willkommen! Machen Sie mit!

Bleiben Sie gesund und fit!

Für Nichtmitglieder ist die Teilnahme auch mit Kurskarten möglich!

VS-Halle = Volksschulturnhalle, TSV-Halle = Würzburger Straße 17